



Mein persönliches Back- und Kochbuch

Kochen und Backen Kinderleicht gemacht!



Geburtstagstorte

Zutaten:

- 500 g kg Hackfleisch
- 3 Eier Handelsklasse M
- 1 Möhre
- 1 Zucchini
- 1 Tasse Reis
- 4-5 Scheiben Toastbrot
- 2 Scheiben Vollkornbrot
- 1 Teelöffel Salz



So wird es gemacht:

Backofen vorheizen auf ca. 200 Grad Ober- Unterhitze.

Das Toastbrot in Wasser einweichen. Den Reis kochen, die Möhren und Zucchini raspeln und Vollkornbrot in Würfel schneiden.

Toastbrot ausdrücken und mit allen Zutaten zu einer geeigneten Schüssel zu einem glatten Kuchenmasse vermengen

In eine Backform geben und etwa eine Stunde backen.

Wenn der Kuchen abgekühlt ist, kann der Kuchen stückweise an das Geburtstagskind verfüttert werden.

