



# Mein persönliches Back- und Kochbuch

Kochen und Backen Kinderleicht gemacht!



## Bayrische Fleischpflanzerl

### Zutaten für 4 Portionen:

500 g gemischtes Hackfleisch  
3 Eier Größe M  
2 trockene Brötchen  
(zur Not gehen auch Semmelbrösel)  
1 Bund Petersilie  
2 Mittelgroße Zwiebeln  
2 Esslöffel Butterschmalz  
2 Esslöffel Senf  
Salz und Pfeffer  
Paprikapulver (rosenscharf)  
Zwiebel- oder Griebenschmalz



### Zubereitung:

Die Brötchen in kleine Würfel schneiden oder in kleine Stücke reißen, wer möchte, kann sie auch Semmelbrösel verwenden.

Die Eier in einer Schüssel aufschlagen und verrühren. Dann über die gewürfelten Brötchen geben und gut einziehen lassen.

In der Zwischenzeit die Petersilie waschen, trocknen und hacken. Die Zwiebeln sehr fein würfeln, in Butter bzw. Butterschmalz glasig dünsten, dann etwas abkühlen lassen.

Hackfleisch, Petersilie, Zwiebeln, Brötchen-Eier-Masse und den Senf in ein Schüssel geben und alles miteinander verkneten. Mit Salz, Pfeffer und Paprikapulver (edelsüß geht auch, besser ist aber scharf) abschmecken. Aus der Masse ca. 8 – 10 Frikadellen formen.

Zwiebel- bzw. Griebenschmalz in der Pfanne erhitzen (schmeckt auch gut mit Butter oder Butterschmalz) und die Frikadellen bei mittlerer Hitze von jeder Seite in ca. 5 Minuten goldbraun braten.

Schmecken lecker zu Kartoffelsalat oder auch Salzkartoffel mit Zwiebelsauce und Rotkohl, bzw. Rosenkohl.

